

Kids-Fitness

	Tijd	Naam Leraar	Leeftijd
Woe	18.00 – 19.00	Paul Christianen	9 – 12 jaar

Kids-Fitness is trainen in een groep met leeftijdsgenootjes, onder professionele begeleiding. We bieden een gevarieerd en verantwoord programma aan met een hoge Fun-Factor.

Contributieprijzen

In euro's vanaf 1 juli 2018:

Leeftijd (jaar)	Kwartaal
t/m 11 jaar	€ 20,50
12 t/m 15 jaar	€ 22,60
16 t/m 17 jaar	€ 27,50
18 jaar en ouder	€ 34,10
Tai Chi	€ 34,10
Rustend Lid	€ 10,00
Fitnesspas	€ 5,00
Inschrijfgeld	€ 8,00

De contributie wordt standaard aan het begin van het kwartaal middels een automatische incasso geïnd.

Lid worden kan door het invullen van het inschrijfformulier (verkrijgbaar aan de bar en op de website).

Het lidmaatschap kan alleen schriftelijk beëindigd worden middels een volledig ingevuld en ondertekend opzegformulier (verkrijgbaar bij de bar). Opzeggingen dienen tenminste 2 weken voorafgaand aan het nieuwe kwartaal plaats te vinden.

Informatie Lesrooster & Contributie



Een vereniging
waar u zich thuis voelt
www.judoclubmade.nl

Judo | Jiu-Jitsu | Aikido

Fitness | Tai Chi

Clubgebouw
Dojo "De Duinpan"
Romboutsstraat 78
4921 EJ Made
Tel. 0162-682183

info@judoclubmade.nl
www.judoclubmade.nl

Proeflessen

Alle sporten kunnen in overleg met de trainer worden uitgetoetst. Neem contact op voor een vrijblijvende proefles.

[Email: info@judoclubmade.nl](mailto:info@judoclubmade.nl)

Rooster Judo, Jiu-Jitsu, Aikido en Tai Chi

	Tijd	Naam Leraar	Groep	Leeftijd
Maandag	17.00-18.00	John Oomen	Meisjes judo jeugd	va. 8 jaar
	18.00-19.00	John Oomen	Basis judo jeugd	4- 7 jaar
	18.00-19.00	Adrie en Evert	jeugd Jiu-Jitsu	8-10 jaar
	19.00-20.00	Adrie en Evert	jeugd Jiu-Jitsu	10-14 jaar
	20.00-21.00	Adrie en Evert	senioren Jiu-Jitsu	va 15 jaar
Dinsdag	18.00-19.00	Paul Christianen	Judo Wedstrijd	Jeugd selectie 2
	19.00-20:00	Bert Wijkman	Judo Wedstrijd	-18 jaar
	20:00-21:30	Harry Kat	Aikido	+14 jaar
Woensdag	17.00-18.00	Paul Christianen	Judo Wedstrijd	Jeugd selectie 1
	19:00-20:30	Adrie Kuijpers	Jiu-Jitsu Wedstrijd	-18 jaar
Donderdag	18.00-19.00	Bert Wijkman	Basis judo jeugd	10-15 jaar
	19.00-20.30		Judo Dan training	Selectie
	20.30-21.30	Tom Rademakers	Tai Chi	
Vrijdag	18.00-19.30	John Oomen / Twan van Gils	Judo Basis / Wedstrijd	10-16 jaar
	19.30-21.00		Senioren judo	va.16 jaar
	21.00-22.00		Senioren+ judo	+30 jaar
Zaterdag	9.30-10.30	Paul Christianen	Basis judo jeugd	8 – 10 jaar
	10.30-11.30	en	Basis judo jeugd	7 en 8 jaar
	11.30-12.15	Esther de Rond	Basis judo jeugd	4 - 6 jaar

Rooster Fitness

Judoclub Made biedt Fitness aan de leden aan.
Deelname aan Fitness is voor leden ouder dan 12 jaar*

Dag	Tijd	Naam leraar	Sport
Ma	21.00-22.00	Roel d'Hooghe	Fitness
Di Woe	19.00-22.00	Paul Chistianen	Fitness
Don	10.00-12.00	Monique Janssen	Fitness

Op dinsdag en woensdag biedt JCM een fitness concept met vrije inloop uren in de fitnesszaal. Je kunt dan zelf kiezen hoe laat je komt en wanneer je stopt. We bieden begeleide uren in de volledige zaal en in zaal 1 met een vast programma op vaste tijden. De leraar is Paul Christianen.

Fitness zaal 19.00-20.00 Ook instroom van nieuwe leden	
Fitness zaal 20.00-21.30 Vrije inloop	Zaal 1 Begeleid Programma 20.00 Tai Bo 20.30 BBB (Borst, billen, buik) 21.00 Spinning (dmv inschrijving)
Fitness zaal 21.30 - 22.00	

* Voor alle Fitness uren is de Fitnesspas verplicht.
De pas wordt onder voorwaarden verstrekt door de leraar.