

Lessen 55 jarig jubileum Judoclub Made

Tijd	Leraar	Sport	Leeftijd	Nevenactiviteit
14:45-15:00				Opening door voorzitter
15:00-16:00	Bert Wijkman / Rob van den Biggelaar	Judo	Alle	
16:00-17:00	John Oomen	Judo	< 10 jaar	
17:00-17:30	Gasttrainer Arlene	Zumba		Knutselen
17:30-18:00	Gasttrainer Yousra	Bootcamp		
18:00-19:00	Harry Kat	Aikido		
19:00-20:00	Henk van Tilburg oudleraar Judoclub Made	Judo reunieles	Oud-judoka's	
20:00-21:00	Paul Christianen	Ouder / kind judo	< 10 jaar + ouders	Jubileum borrel 20:00-21:30
21:00-22:00	Gasttrainers en Adrie / Evert	Jiu-Jitsu	> 10 jaar	21:30-22:30 pubkwis kantine
22:00-23:00	Gasttrainer en Adrie / Evert	Jiu-Jitsu	< 10 jaar	
23:00-24:00	Paul Christianen	Spinning		
24:00-01:00	Activiteitencommissie	Stormbaan competitie	Alle	
01:00-07:30	GEEN LES			Slapen in de zaal
07:30-08:30	Paul Christianen	Fitness		
08:30-09:30	Tom Rademakers	Tai Chi		Ontbijt
09:30-10:00	Paul Christianen	Tai-bo / BBB		
10:00-11:00	Monique Jansen	Conditietraining	Donderdag ochtend groep	Ontbijt / Knutselen
11:00-12:00	Gasttrainer Twan van Gils	Judo	< 10 jaar	
12:00-13:00	Gasttrainer Michel Verhagen	Judo	> 10 jaar	Knutselen
13:00-14:00	Adrie / Evert	Jiu-Jitsu		
14:00-15:00	Esther de Rond / Maikel Segers	Uitzwaaiparty	Alle	Sluiting door voorzitter