

Rooster Tai Chi

	Tijd	Naam Leraar	Sport
Do	21.00-22.00	Tom Rademakers	Tai Chi

Contributieprijzen

In euro's vanaf 1 juli 2017:

Leeftijd (jaar)	Kwartaal
t/m 11 jaar	€ 20,30
12 t/m 15 jaar	€ 22,35
16 t/m 17 jaar	€ 27,20
18 jaar en ouder	€ 33,75
Rustend Lid	€ 10,00

Inschrijfgeld € 8,00

De contributie wordt standaard aan het begin van het kwartaal middels een automatische incasso geïnd.

Lid worden kan door het invullen van het inschrijfformulier (verkrijgbaar aan de bar en op de website).

Het lidmaatschap kan alleen schriftelijk beëindigd worden middels een volledig ingevuld en ondertekend opzegformulier (verkrijgbaar bij de bar). Opzeggingen dienen tenminste 2 weken voorafgaand aan het nieuwe kwartaal plaats te vinden.

Informatie Lesrooster & Contributie



Een vereniging
waar u zich thuis voelt
www.judoclubmade.nl

Aikido | Fitness | Jiu-Jitsu
Judo | Tai Chi

Clubgebouw
Dojo "De Duinpan"
Romboutsstraat 78
4921 EJ Made
Tel. 0162-682183

info@judoclubmade.nl
www.judoclubmade.nl

Proeflessen

Alle sporten kunnen in overleg met de trainer worden uitgeprobeerd. Neem contact op voor een vrijblijvende proefles. [Email: info@judoclubmade.nl](mailto:info@judoclubmade.nl)

Rooster Aikido, Jiu-Jitsu, Judo

	Tijd	Trainer	Groep	Leeftijd
Maandag	17.00-18.00	John Oomen	Meisjes judo jeugd	va. 8 jaar
	18.00-19.00	John Oomen	Basis judo jeugd	5 - 7 jaar
	18.00-19.00	Adrie en Evert	jeugd jiu-jitsu	7 - 10 jaar
	19.00-20.00	Adrie en Evert	jeugd jiu-jitsu	10 -14 jaar
	20.00-21.00	Adrie en Evert	senioren jiu-jitsu	va 15 jaar
Dinsdag	18.00-19.00	Paul Christianen	Judo Wedstrijd	Jeugd 2
	19.00-20.00	Bert Wijkman	Judo Wedstrijd	-18 jaar
	20:00-21:30	Harry Kat	Aikido	+14 jaar
Woensdag	17.00-18.00	Paul Christianen	Wedstrijdtraining	Jeugd 1
	18.00-19.00	Paul Christianen	Basisjudo jeugd	7 - 10 jaar
	19:00-20:30	Adrie Kuijpers	Jiu-Jitsu Wedstrijd	-18 jaar
Donderdag	18.00-19.00	Bert Wijkman	Basis judo jeugd	10-15 jaar
	19.00-20.30	Bert Wijkman	Judo Dan training	selectie
Vrijdag	17.30-18.30	Bert Wijkman	Basis judo jeugd	6 - 10 jaar
	18.30-19.30	Bert Wijkman	Judo/Wedstrijd	10 -14 jaar
	19.30-21.00	Bert Wijkman	Senioren judo	+14 jaar
	21.00-22.00	Bert Wijkman	Senioren+ judo	+30 jaar
Zaterdag	9.30-10.30	Paul Christianen	Basis judo jeugd	8 - 10 jaar
	10.30-11.30	En	Basis judo jeugd	7 - 8 jaar
	11.30-12.15	Esther de Rond	Basis judo jeugd	4 - 6 jaar

Rooster Fitness

Judoclub Made biedt begeleide en vrije Fitness aan de leden aan. Deelname aan Fitness is voor leden ouder dan 12 jaar.

Begeleide Fitness

	Tijd	Naam Leraar
Ma	21.00-22.00	Roel d'Hooghe
Di	19:00-22:00	Paul Christianen
Woe		
Do	10.00-11.00	Monique Jansen
Do	11.00-12.00	Monique Jansen

Op dinsdag en woensdag is het begeleide programma:

Fitness zaal 19.00 - 20.00

Zaal 1 Begeleid Programma, telkens 30 min

20.00 Tai Bo

20.30 BBB (borst, billen, buik)

Fitness zaal 21.00 Spinning

Vrije Fitness met Fitnesspas* (alleen Fitnesszaal)

Maandag : 17.00 - 22.00

Dinsdag : 18.00 - 22.00

Woensdag : 17.00 - 22.00

Donderdag : 18.00 - 22.00

Vrijdag : 17.30 - 22.00

Zaterdag : 9.30 - 12.15

* De Fitness pas wordt onder voorwaarden verstrekt door de leraar op de volgende dagen en tijdstippen:

Maandag : 21.00 - 22.00

Dinsdag : 19.00 - 20.00

Woensdag : 19.00 - 20.00

Donderdag : 10.00 - 12.00